

İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ MART 2026 AYLIK YEMEK LİSTESİ

02.03.2026			03.03.2026			04.03.2026			05.03.2026			06.03.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Çeşmi Nigar Çorba*	200	174	Kre. Sebze Çorba	200	114	Tutmaç Çorba*	200	295	Yayla Çorba	200	115	Mercimek Çorba*	200	183
Körili Tavuk*	200	290	İzmir Köfte*	200	343	Sebz. Tavuk Haşlama*	200	263	Arap Tava	200	266	Etlı Kuru Fasulye*	250	326
Soslu Spagetti*	150	337	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Merc. Bulgur Pilavı*	150	593	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Ayran	200	76	Lokma Tatlı*	150	341	Ayran*	200	76	İrmik Tatlı*	150	448	Karışık Turşu*	150	75
09.03.2026			10.03.2026			11.03.2026			12.03.2026			13.03.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Tarhana Çorba*	200	151	Yayla Çorba*	200	115	Şehriye Çorba*	200	165	Ezogelin Çorba*	200	184	Toga Çorba*	200	102
Tavuk Fajita*	200	260	Sebz. Misket Köfte*	200	298	Tavuk Çöp Şiş*	200	295	Tepsi Kebabı+Elma Dlm. Ptts.*	200	387	Belen Tava	200	247
Soslu Makarna	150	337	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Garn. Pirinç Pilavı*	150	300	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Ayran	200	76	Elma	200	112	Ayran	200	76	Keşkül*	200	313	Cevizli Kadayıf*	150	430
16.03.2026			17.03.2026			18.03.2026			19.03.2026			20.03.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	RESMÎ TATİL Ramazan Bayramı 1.Gün		
Şehriye Çorba	200	165	Çeşmi Nigar Çorba	200	174	Toga Çorba	200	102	Tutmaç Çorba	200	295			
Piliç Pane*	200	410	Tire Köfte*	200	440	Tavuk Sote*	200	338	Etlı Biber Dolma	200	226			
Mıs. Pirinç Pilavı*	150	303	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Soslu Makarna*	150	337			
Ayran	200	76	Şam Tatlı*	150	428	Kakaolu Islak Kek*	150	478	Yoğurt*	200	122			
23.03.2026			24.03.2026			25.03.2026			26.03.2026			27.03.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Etlı Nohut*	250	350	Mercimek Çorba	200	183	Yayla Çorba	200	115	Ezogelin Çorba	200	184	Şehriye Çorba	200	165
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Piliç Külbastı*	200	428	Bahçevan Kebabı	200	326	Piliç Baget+Patates*	200	410	Karnıyarak	200	191
Karışık Turşu	150	75	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Soslu Makarna*	150	337	Garn. Pirinç Pilavı	150	300
Sütlaç*	200	277	Ayran	200	76	Tulumba Tatlı*	150	330	Ayran	200	76	Cacık*	200	131
30.03.2026			31.03.2026											
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal									
Kre. Sebze Çorba*	200	114	Tarhana Çorba	200	151									
Tavuk Sote	200	338	Yoğ. Aydın Köfte*	250	455									
Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Dom. Bulgur Pilavı*	150	254									
Supangle*	200	245	Elma	200	112									

NOT: * İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.