

İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ OCAK 2026 AYLIK YEMEK LİSTESİ

									01.01.2026			02.01.2026		
									RESMÎ TATİL YILBAŞI			Yemek Adı	Gr	Cal
												Etli Sulu Patates*	250	400
												Merc. Bulgur Pilavı*	150	593
												Karışık Turşu	150	75
												Yoğurt	200	122
05.01.2026			06.01.2026			07.01.2026			08.01.2026			09.01.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Çeşmi Nigar Çorba*	200	174	Süleymaniye Çorba*	200	214	Mercimek Çorba*	200	183	Tarhana Çorba*	200	151	Döğme Çorba*	200	102
Kıymalı Pide+Salata	300	380	Fırın Tavuk Sarma*	200	410	Kuru Köfte+Cips*	200	348	Tavuk Sote	200	338	Sini Oruk	200	460
Ayran	200	76	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Soslu Makarna*	150	337	Noh. Pirinç Pilavı*	150	346	Karışık Sebze Güveç	250	250
Mozaik Pasta*	200	331	Elma	200	112	Ayran	200	76	Supangle*	200	245	Mandalina	200	88
12.01.2026			13.01.2026			14.01.2026			15.01.2026			16.01.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Kre. Sebze Çorba	200	114	Yayla Çorba	200	115	Tutmaç Çorba*	200	295	Toga Çorba*	200	102	Etli Nohut*	250	350
Tavuk Fajita*	200	260	Çiftlik Kebabı*	200	404	Piliç Topkapı*	200	340	İzmir Köfte*	200	343	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291
Soslu Spagetti*	150	337	Noh. Bulgur Pilavı*	150	309	Patates Salata	200	142	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Karışık Turşu*	150	75
Sütlaç*	200	277	Mandalina	200	88	Ayran*	200	76	Browni*	150	478	Yoğurt	200	122
19.01.2026			20.01.2026			21.01.2026			22.01.2026			23.01.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Yayla Çorba*	200	115	Tarhana Çorba	200	151	Mercimek Çorba	200	183	Etli Kuru Fasulye*	250	336	Alaca Çorba	200	206
Sebz. Misket Köfte*	200	298	Körili Tavuk*	200	290	Kıymalı Pide+Salata*	300	380	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Tavuk Tandır*	200	362
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Soslu Spagetti*	150	337	Ayran	200	76	Karışık Turşu	150	75	Mıs. Pirinç Pilavı*	150	303
Elma	200	112	Yoğurt	200	122	Şam Tatlı*	150	420	Yoğurt*	200	122	Tel Kadayıf *	150	430
26.01.2026			27.01.2026			28.01.2026			29.01.2026			30.01.2026		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Ezogelin Çorba*	200	184	Kre. Sebze Çorba*	200	114	Süleymaniye Çorba	200	214	Tutmaç Çorba	200	295	Çeşmi Nigar Çorba	200	174
Uskumru Fileto+Yeşillik*	200	446	Adana Şiş Kebap*	200	478	Piliç Külbastı*	200	428	Ali Nazik Kebabı*	200	196	Sini Oruk*	200	460
Soslu Makarna	150	337	Dom. Bulgur Pilavı*	150	254	Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Garn. Bulgur Pilavı*	150	295	Şakşuka	200	120
İrmik Helva *	150	448	Ayran	200	76	Portakal	200	94	Cevizli Baklava*	150	428	Cacık*	200	131

NOT: * İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.