

**İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ**

02.12.2024			03.12.2024			04.12.2024			05.12.2024			06.12.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba*	200	183	Şehriye Çorba*	200	165	Yayla Çorba*	200	115	Mercimek Çorba	200	183	Domates Çorba	200	161
Etlı Kuru Fasulye*	250	336	Ekmek Arası Tavuk Döner*	250	537	İzmir Köfte*	200	343	Kıymalı Pide+Salata*	200	355	Şnitzel+Cips*	200	427
Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Ayran	200	76	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Ayran	200	76	Soslu Makarna	150	337
Turşu*	150	75	Mandalina	200	88	Yoğurt	200	122	Müşebbek*	150	469	Ayran	200	76
09.12.2024			10.12.2024			11.12.2024			12.12.2024			13.12.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Etlı Nohut*	250	350	Ezogelin Çorba	200	184	Salçalı Manti*	200	354	Domates Çorba	200	161	Mercimek Çorba	200	183
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Hamburger*	200	436	Karışık Kızartma	200	380	Kuru Köfte+Salata*	200	365	Etlı Fırın Güveç	250	238
Turşu	150	75	Ayran	200	76	Yoğurt*	200	122	Dom. Bulgur Pilavı*	150	254	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Yoğurt	200	122	İrmik Helva*	150	448	Portakal	200	94	Şam Tatlı*	150	428	Yoğurt	200	122
16.12.2024			17.12.2024			18.12.2024			19.12.2024			20.12.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Domates Çorba	200	161	Tutmaç Çorba	200	295	Terbiyeli Köfte*	200	364	Ezogelin Çorba*	200	184	Yayla Çorba	200	115
Cordon Blue+Cips*	200	486	Sebz. Tavuk Haşlama *	200	263	Dom. Bulgur Pilavı	150	254	Pilav Üstü Tavuk Döner*	250	377	Etlı Kuru Fasulye	250	336
Soslu Spagetti*	150	337	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Turşu	150	75	Ayran	200	76	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291
Ayran	200	76	Sütlaç*	200	277	Elma	200	112	Lokma Tatlı*	150	291	Turşu	150	75
23.12.2024			24.12.2024			25.12.2024			26.12.2024			27.12.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba	200	183	Şehriye Çorba	200	165	Ezogelin Çorba	200	184	Tutmaç Çorba*	200	295	Mercimek Çorba	200	183
Kuru Köfte+Pat. Püre*	200	472	Kıymalı Pide+Salata	200	355	Patlıcan Güveç	200	276	Tavuk Fajita*	200	260	Hamburger	200	436
Soslu Makarna*	150	337	Ayran	200	76	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Ayran*	200	76
Ayran	200	76	Portakal	200	94	Supangle*	200	245	Yoğurt	200	122	Çilekli Puding*	200	246
30.12.2024			31.12.2024											
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal									
Domates Çorba*	200	161	Toga Çorba*	200	112									
Karışık Kızartma	200	380	Kadınbudu Köfte+Cips*	200	417									
Yoğurtlu Manti*	200	313	Soslu Spagetti	150	337									
Elma	200	112	Lokma Tatlı	150	291									

NOT: \* İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.