

**İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ KASIM 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ**

												01.11.2024		
												Yemek Adı	Gr	Cal
												Ezogelin Çorba	200	184
												Ekmek Arası Tavuk Döner	250	537
												Ayran*	200	76
												Lokma Tatlı*	150	291
04.11.2024			05.11.2024			06.11.2024			07.11.2024			08.11.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Yayla Çorba*	200	115	Mercimek Çorba*	200	183	Toga Çorba*	200	112	Patates Oturtma	200	250	Domates Çorba	200	161
Etili Nohut*	250	350	Lahmacun+Yeşillik*	200	296	Tavuk Köfte+Cips*	200	385	Merc. Bulgur Pilavı	150	593	Yoğurtlu Manti*	200	313
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Ayran	200	76	Soslu Makarna	150	337	Yoğurt*	200	122	Karışık Kızartma	200	380
Turşu	150	75	İrmik Tatlı*	150	448	Mevsim Salata	150	123	Mandalina	200	88	Müşebbek*	150	469
11.11.2024			12.11.2024			13.11.2024			14.11.2024			15.11.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba	200	183	Etili Taze Fasulye	250	122	Ezogelin Çorba*	200	184	Şehriye Çorba*	200	165	Çiftlik Kebabı	200	404
Şnitzel+Cips*	200	427	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	İzmir Köfte*	200	343	Köri Soslu Tavuk*	200	290	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291
Soslu Makarna	150	337	Yoğurt	200	122	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Garn. Pirinç Pilavı	150	300	Yoğurt	200	122
Ayran	200	76	Şam Tatlı*	150	428	Elma	200	112	Ayran	200	76	Mandalina	200	88
18.11.2024			19.11.2024			20.11.2024			21.11.2024			22.11.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Etili Kuru Fasulye*	250	250	Tutmaç Çorba*	200	295	Mercimek Çorba	200	183	Yayla Çorba	200	115	Ezogelin Çorba	200	184
Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Kadınbudu Köfte+Cips*	200	417	Pilav Üstü Tavuk Döner*	250	377	Etili Türlü	250	238	Tavuk Sote*	200	338
Turşu*	150	75	Soslu Makarna*	150	337	Ayran	200	76	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Yoğurt	200	122	Ayran	200	76	Mozaik Pasta*	200	331	Elma	200	112	Supangle*	200	245
25.11.2024			26.11.2024			27.11.2024			28.11.2024			29.11.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba	200	183	Domates Çorba*	200	161	Ezogelin Çorba	200	184	Şehriye Çorba	200	165	Toga Çorba	200	112
Etili Nohut	250	350	Lahmacun+Yeşillik	200	296	Fırın Tavuk Baget*	200	410	Sebzeli Köfte*	200	298	Fırın Güveç	250	238
Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Ayran	200	76	Garn. Pirinç Pilavı	150	300	Peynirli Makarna*	150	265	Merc. Bulgur Pilavı*	150	593
Turşu	150	75	Müşebbek	150	469	Ayran	200	76	Sütlaç	200	277	Portakal	200	94

NOT: \* İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.