

İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ EKİM 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ

| | | | 01.10.2024 | | | 02.10.2024 | | | 03.10.2024 | | | 04.10.2024 | | | | |
|---------------------|-----|-----|---------------------|-----|-----|--------------------------|-----|-----|--------------------|-----|-----|----------------------|-----|-----|--|--|
| | | | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | | |
| | | | Fırın Güveç* | 250 | 238 | Ezogelin Çorba | 200 | 184 | Karniyarık | 200 | 191 | Mercimek Çorba | 200 | 183 | | |
| | | | Şeh. Bulgur Pilavı* | 150 | 291 | Sebz. Tavuk Haşlama* | 200 | 263 | Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 | Biber Dolma | 200 | 226 | | |
| | | | Mevsim Salata | 150 | 123 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Cacık* | 200 | 131 | Yoğurt* | 200 | 122 | | |
| | | | Mandalina | 200 | 88 | Sütlaç* | 200 | 277 | Elma | 200 | 112 | Lokma Tatlı * | 150 | 291 | | |
| 07.10.2024 | | | 08.10.2024 | | | 09.10.2024 | | | 10.10.2024 | | | 11.10.2024 | | | | |
| Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | | |
| Etlı Kuru Fasulye* | 250 | 250 | Yayla Çorba* | 200 | 115 | Mercimek Çorba | 200 | 183 | Domates Çorba* | 200 | 161 | Sebzeli Bezelye | 200 | 251 | | |
| Şeh. Pirinç Pilavı* | 200 | 326 | İzmir Köfte* | 200 | 343 | Ekmek Arası Tavuk Döner* | 250 | 537 | Yoğurtlu Manti* | 200 | 313 | Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 | | |
| Turşu | 150 | 75 | Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 | Mozaik Pasta * | 200 | 331 | Karışık Kızartma* | 200 | 380 | Yoğurt | 200 | 122 | | |
| Yoğurt | 200 | 122 | Şam Tatlı * | 150 | 428 | Ayran* | 200 | 76 | Mandalina | 200 | 88 | Elma | 200 | 112 | | |
| 14.10.2024 | | | 15.10.2024 | | | 16.10.2024 | | | 17.10.2024 | | | 18.10.2024 | | | | |
| Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | | |
| Şehriye Çorba* | 200 | 165 | Kuru Köfte+Cips* | 200 | 348 | Ezogelin Çorba* | 200 | 184 | Köri Soslu Tavuk* | 200 | 290 | Patates Oturtma | 200 | 250 | | |
| Şnitzel+Cips* | 200 | 427 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Hamburger | 200 | 436 | Soslu Makarna * | 150 | 337 | Merc. Bulgur Pilavı* | 150 | 593 | | |
| Soslu Makarna | 150 | 337 | Ayran | 200 | 76 | Ayran | 200 | 76 | Yoğurt | 200 | 122 | Turşu | 150 | 75 | | |
| Ayran | 200 | 76 | Mandalina | 200 | 88 | Supangle* | 200 | 245 | Elma | 200 | 112 | Müşebbek* | 150 | 469 | | |
| 21.10.2024 | | | 22.10.2024 | | | 23.10.2024 | | | 24.10.2024 | | | 25.10.2024 | | | | |
| Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | | |
| Etlı Nohut* | 250 | 350 | Mercimek Çorba* | 200 | 183 | Domates Çorba | 200 | 161 | Ezogelin Çorba | 200 | 184 | Tavuk Fajita* | 200 | 260 | | |
| Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Lahmacun+Yeşillik* | 200 | 296 | Pilav Üstü Tavuk Döner* | 250 | 377 | Mevsim Türlü | 250 | 238 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | | |
| Turşu | 150 | 75 | Ayran | 200 | 76 | Ayran | 200 | 76 | Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 | Mevsim Salata | 150 | 123 | | |
| Yoğurt | 200 | 122 | Sütlaç | 200 | 277 | Mandalina | 200 | 88 | Yoğurt | 200 | 122 | Revani * | 150 | 348 | | |
| 28.10.2024 | | | 29.10.2024 | | | 30.10.2024 | | | 31.10.2024 | | | | | | | |
| Yemek Adı | Gr | Cal | RESMÎ TATİL | | | Yemek Adı | Gr | Cal | Yemek Adı | Gr | Cal | | | | | |
| Ezogelin Çorba | 200 | 184 | | | | Etlı Kuru Fasulye | 250 | 250 | Mercimek Çorba | 200 | 183 | | | | | |
| Hamburger* | 200 | 436 | | | | Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 | Fırın Tavuk But* | 200 | 410 | | | | | |
| Ayran | 200 | 76 | | | | Turşu* | 150 | 75 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | | | | | |
| İrmik Tatlı* | 150 | 448 | | | | Elma | 200 | 112 | Ayran | 200 | 76 | | | | | |

NOT: * İşaretli olan yemekler Allerjen etki yapabilir.