

İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ EYLÜL 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ

02.09.2024			03.09.2024			04.09.2024			05.09.2024			06.09.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Etlı Kuru Fasulye	250	250	Tavuk Köfte+Cıps*	200	385	Patlıcan Musakka	200	201	Ezogelin Çorba	200	184	Etlı Mevsım Güveç	250	238
Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Soslu Makarna	150	337	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Pilav Üstü Tavuk Kavurma*	250	377	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291
Turşu	150	75	Çoban Salata	150	79	Cacık*	200	131	Ayran	200	76	Yoğurt*	200	122
Yoğurt	200	122	Ayran*	200	76	Karpuz	300	90	İrmik Helva*	150	448	Kavun	300	84
09.09.2024			10.09.2024			11.09.2024			12.09.2024			13.09.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
İzmir Köfte*	200	343	Mercimek Çorba*	200	183	Yayla Çorba	200	115	Orman Kebabı	200	378	Karışık Kızartma	200	380
Soslu Spagetti*	150	337	Ekmek Arası Tavuk Tantuni*	200	562	Etlı Taze Fasulye	250	122	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Soslu Makarna*	150	337
Ayran	200	76	Ayran	200	76	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Çoban Salata	150	79	Cacık	200	131
Kakaolu Puding*	200	165	Karpuz	300	90	Lokma Tatlı*	150	341	Yoğurt	200	122	İrmik Helva	150	448
16.09.2024			17.09.2024			18.09.2024			19.09.2024			20.09.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Etlı Bezelye	200	251	Tavuk Fajita*	200	260	Ezogelin Çorba*	200	184	Etlı Kuru Fasulye*	250	250	Mercimek Çorba	200	183
Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Lahmacun*	200	296	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Hamburger Köfte*	200	436
Yoğurt	200	122	Ayran	200	76	Ayran	200	76	Turşu	150	75	Ayran	200	76
Halka Tatlı*	150	469	Elma	200	112	Mevsım Salata	150	123	Yoğurt	200	122	Sütlaç*	200	277
23.09.2024			24.09.2024			25.09.2024			26.09.2024			27.09.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Şehriye Çorba*	200	165	Patates Oturtma	200	250	Mercimek Çorba	200	183	Çiftlik Kebabı	200	404	Ezogelin Çorba	200	184
Etlı Türlü	250	238	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Ekmek Arası Tavuk Döner*	250	537	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Çıtır Tavuk+Cıps*	200	529
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Yoğurt	200	122	Ayran	200	76	Yoğurt	200	122	Soslu Makarna	150	337
Turşu*	150	75	Supangle*	200	245	Mevsım Salata	150	123	Şam Tatlı*	150	428	Ayran	200	76
30.09.2024														
Yemek Adı	Gr	Cal												
Yayla Çorba*	200	115												
Etlı Nohut*	250	350												
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291												
Turşu	150	75												

NOT: * İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.