

İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ OCAK 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ

08.01.2024			09.01.2024			10.01.2024			11.01.2024			12.01.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Şehriye Çorba	200	165	Toga Çorba	200	102	Tutmaç Çorba	200	165	Ezogelin Çorba*	200	184	Yayla Çorba*	200	115
Yumurtalı Ispanak*	200	196	Sebz. Tavuk Haşlama	200	263	Etlı Biber Dolma	200	226	Çiftlik Köfte*	200	464	Etlı Nohut Yahni*	250	350
Soslu Makarna*	150	337	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Biberli Ekmek*	150	385	Merc. Bulgur Pilavı*	150	593	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Sütlaç*	200	277	Elma	200	112	Ayran*	200	76	Yoğurt	200	122	Karışık Turşu	150	75
15.01.2024			16.01.2024			17.01.2024			18.01.2024			19.01.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Tarhana Çorba	200	151	Adana Şiş Kebap*	200	478	Ezogelin Çorba	200	184	Düğün Çorba*	200	197	Yayla Çorba*	200	115
Tas Kebabı	200	313	Dom. Bulgur Pilavı*	150	254	Patlıcan Beğendi*	200	347	Pilav Üstü Tavuk Döner*	250	377	Zeyt. Barbunya*	250	328
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Ayran	200	76	Soslu Makarna	150	337	Ayran	200	76	Fırın Makarna*	200	404
Yoğurt*	200	122	Şam Tatlı*	150	428	Elma	200	112	Supangle*	200	245	Üç Renk Salata	130	154
22.01.2024			23.01.2024			24.01.2024			25.01.2024			26.01.2024		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Ezogelin Çorba	200	184	Tavuk Pirzola*	250	333	Mercimek Çorba*	200	183	Domates Çorba*	200	161	Yayla Çorba	200	115
Lahmacun+Yeşillik*	200	296	Soslu Spagetti	150	337	Hamburger*	200	329	Soslu Karışık Kızartma	200	380	Tepsi Kebabı*	200	310
Ayran	200	76	Sütlü İrmik Tatlı*	200	306	Patates Kızartması	100	312	Yoğurtlu Manti*	200	313	Garn. Pirinç Pilavı*	150	300
Portakal	200	94	Ayran	200	76	Ayran	200	76	Şekerpare	150	424	Elma	200	112
29.01.2024			30.01.2024			31.01.2024								
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal						
Etlı Kuru Fasulye	250	250	Ezogelin Çorba	200	184	Yayla Çorba	200	115						
Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Köri Soslu Tavuk	200	260	Pürelı Rostı Köfte*	250	402						
Yoğurt	200	122	Soslu Makarna	150	337	Dom. Bulgur Pilavı	150	254						
Portakal*	200	94	Ayran	200	76	Brownı*	150	478						

NOT: * İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.