|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2023 AYLIK YEMEK LİSTESİ** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | | **01.12.2023** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ezogelin Çorba\* | 200 | 184 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Patlıcan Musakka | 200 | 201 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Noh. Pirinç Pilavı\* | 150 | 309 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Yoğurt | 200 | 122 |
| **04.12.2023** | | | **05.12.2023** | | | **06.12.2023** | | | **07.12.2023** | | | **08.12.2023** | | |
| **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** |
| Mahluta Çorba\* | 200 | 183 | Mercimek Çorba | 200 | 183 | Toga Çorba\* | 200 | 102 | Ezogelin Çorba | 200 | 184 | Düğün Çorba\* | 200 | 197 |
| Etli Kuru Fasulye\* | 250 | 250 | Tavuk Baget\* | 200 | 428 | İzmir Köfte\* | 200 | 343 | Şnitzel+Cips\* | 200 | 427 | Mevsim Güveç | 250 | 238 |
| Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Garn. Pirinç Pilavı | 150 | 300 | Şeh. Bulgur Pilavı\* | 150 | 291 | Soslu Makarna | 150 | 337 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 |
| Turşu | 150 | 75 | Ayran\* | 200 | 76 | Şam Tatlı | 150 | 428 | Ayran | 200 | 76 | Mevsim Salata | 150 | 123 |
| **11.12.2023** | | | **12.12.2023** | | | **13.12.2023** | | | **14.12.2023** | | | **15.12.2023** | | |
| **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** |
| Ezogelin Çorba | 200 | 184 | Şehriye Çorba | 200 | 165 | Mahluta Çorba | 200 | 183 | Yayla Çorba\* | 200 | 115 | Mercimek Çorba | 200 | 183 |
| Etli Nohut\* | 250 | 350 | Kadınbudu Köfte+Cips\* | 200 | 417 | Köri Soslu Tavuk | 200 | 290 | Ekşili Mantı\* | 250 | 322 | Piliç Külbastı\* | 200 | 428 |
| Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Peynirli Makarna\* | 150 | 265 | Şeh. Pirinç Pilavı\* | 150 | 326 | Merc. Bulgur Pilavı | 150 | 593 | Mıs. Pirinç Pilavı | 150 | 303 |
| Yoğurt\* | 200 | 122 | Ayran | 200 | 76 | Supangle\* | 200 | 139 | Elma | 200 | 112 | Ayran | 200 | 76 |
| **18.12.2023** | | | **19.12.2023** | | | **20.12.2023** | | | **21.12.2023** | | | **22.12.2023** | | |
| **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** |
| Mahluta Çorba | 200 | 183 | Ezogelin Çorba | 200 | 184 | Yayla Çorba\* | 200 | 115 | Mercimek Çorba\* | 200 | 183 | Tarhana Çorba\* | 200 | 151 |
| Etli Kuru Fasulye | 250 | 250 | Fırın Tavuk\* | 200 | 410 | Sebzeli Misket Köfte\* | 200 | 298 | Piliç Külbastı | 200 | 428 | Etli Türlü | 250 | 238 |
| Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Şeh. Bulgur Pilavı | 150 | 291 |
| Revani\* | 150 | 348 | Ayran | 200 | 76 | Elma | 200 | 112 | Şam Tatlı\* | 150 | 428 | Mevsim Salata | 150 | 123 |
| **25.12.2023** | | | **26.12.2023** | | | **27.12.2023** | | | **28.12.2023** | | | **29.12.2023** | | |
| **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** | **Yemek Adı** | **Gr** | **Cal** |
| Kre. Mantar Çorba\* | 200 | 231 | Mercimek Çorba | 200 | 183 | Şehriye Çorba\* | 200 | 165 | Düğün Çorba | 200 | 197 | Ezogelin Çorba | 200 | 184 |
| Etli Kuru Fasulye | 250 | 250 | Tavuk Fajita | 200 | 260 | Hasanpaşa Köfte\* | 200 | 382 | Karışık Musakka | 200 | 246 | Bahçevan Kebabı | 200 | 326 |
| Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Soslu Makarna\* | 150 | 337 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Merc. Bulgur Pilavı\* | 150 | 593 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 |
| Turşu\* | 150 | 75 | Ayran | 200 | 76 | Mandalina | 200 | 88 | İrmik Tatlı\* | 150 | 448 | Mevsim Salata | 150 | 123 |

NOT: \* İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.