

**İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ OCAK 2023 AYLIK YEMEK LİSTESİ**

| 02.01.2023         |     |     | 03.01.2023           |     |     | 04.01.2023          |     |     | 05.01.2023            |     |     | 06.01.2023         |     |     |
|--------------------|-----|-----|----------------------|-----|-----|---------------------|-----|-----|-----------------------|-----|-----|--------------------|-----|-----|
| Yemek Adı          | Gr  | Cal | Yemek Adı            | Gr  | Cal | Yemek Adı           | Gr  | Cal | Yemek Adı             | Gr  | Cal | Yemek Adı          | Gr  | Cal |
| Mercimek Çorba*    | 200 | 183 | Toga Çorba*          | 200 | 112 | Ezogelin Çorba*     | 200 | 184 | Tarhana Çorba         | 200 | 151 | Çeşmi Nigar Çorba  | 200 | 174 |
| Fırın Tavuk*       | 200 | 410 | Tepsi Kebabı*        | 200 | 287 | Köri Soslu Tavuk    | 200 | 290 | Kadınbudu Köfte+Cips* | 200 | 417 | Etli Kuru Fasulye* | 250 | 336 |
| Mıs. Pirinç Pilavı | 150 | 303 | Şeh. Bulgur Pilavı   | 150 | 291 | Şeh. Pirinç Pilavı* | 150 | 326 | Soslu Makarna         | 150 | 337 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 |
| Ayran              | 200 | 76  | Supangle*            | 200 | 139 | Elma                | 200 | 112 | Ayran*                | 200 | 76  | Turşu              | 150 | 75  |
| 09.01.2023         |     |     | 10.01.2023           |     |     | 11.01.2023          |     |     | 12.01.2023            |     |     | 13.01.2023         |     |     |
| Yemek Adı          | Gr  | Cal | Yemek Adı            | Gr  | Cal | Yemek Adı           | Gr  | Cal | Yemek Adı             | Gr  | Cal | Yemek Adı          | Gr  | Cal |
| Mahluta Çorba      | 200 | 183 | Kre. Sebze Çorba*    | 200 | 114 | Elvankız Çorba*     | 200 | 154 | Kre. Mantar Çorba*    | 200 | 231 | Mercimek Çorba     | 200 | 183 |
| Piliç Külbastı*    | 200 | 428 | İzmir Köfte+Cips*    | 200 | 343 | Japon Tavuğu        | 200 | 260 | Fırın Güveç           | 250 | 238 | Etli Nohut*        | 250 | 350 |
| Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Dom. Bulgur Pilavı*  | 150 | 254 | Noh. Pirinç Pilavı* | 150 | 309 | Şeh. Bulgur Pilavı    | 150 | 291 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 |
| Ayran*             | 200 | 76  | Portakal             | 200 | 94  | Ayran               | 200 | 76  | Şam Tatlı*            | 150 | 428 | Üç Renk Salata     | 130 | 154 |
| 16.01.2023         |     |     | 17.01.2023           |     |     | 18.01.2023          |     |     | 19.01.2023            |     |     | 20.01.2023         |     |     |
| Yemek Adı          | Gr  | Cal | Yemek Adı            | Gr  | Cal | Yemek Adı           | Gr  | Cal | Yemek Adı             | Gr  | Cal | Yemek Adı          | Gr  | Cal |
| Ezogelin Çorba     | 200 | 184 | Yayla Çorba*         | 200 | 115 | Mahluta Çorba       | 200 | 183 | Şehriye Çorba*        | 200 | 165 | Elvankız Çorba     | 200 | 154 |
| Fırın Tavuk        | 200 | 410 | Çiftlik Köfte*       | 200 | 464 | Cordon Blue+Cips*   | 200 | 486 | Yoğurtlu Manti*       | 200 | 313 | Etli Taze Fasulye  | 250 | 221 |
| Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 | Noh. Bulgur Pilavı*  | 150 | 346 | Soslu Makarna*      | 150 | 337 | Karışık Kızartma      | 200 | 380 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 |
| Ayran              | 200 | 76  | Revani*              | 150 | 348 | Ayran               | 200 | 76  | Elma                  | 200 | 112 | Mevsim Salata      | 150 | 123 |
| 23.01.2023         |     |     | 24.01.2023           |     |     | 25.01.2023          |     |     | 26.01.2023            |     |     | 27.01.2023         |     |     |
| Yemek Adı          | Gr  | Cal | Yemek Adı            | Gr  | Cal | Yemek Adı           | Gr  | Cal | Yemek Adı             | Gr  | Cal | Yemek Adı          | Gr  | Cal |
| Mercimek Çorba     | 200 | 183 | Şehriye Çorba        | 200 | 165 | Çeşmi Nigar Çorba*  | 200 | 174 | Tutmaç Çorba*         | 200 | 295 | Mahluta Çorba*     | 200 | 183 |
| Piliç Topkapı*     | 200 | 340 | Patates Dizi Köfte*  | 250 | 350 | Tavuk Sote          | 300 | 338 | Parmak Kebabı         | 200 | 276 | Etli Bezelye       | 250 | 251 |
| Soslu Makarna      | 150 | 337 | Merc. Bulgur Pilavı* | 150 | 593 | Noh. Pirinç Pilavı  | 150 | 309 | Şeh. Bulgur Pilavı*   | 150 | 291 | Şeh. Pirinç Pilavı | 150 | 326 |
| Ayran              | 200 | 76  | Portakal             | 200 | 94  | Kemalpaşa*          | 150 | 251 | Yoğurt*               | 200 | 122 | Mevsim Salata      | 150 | 123 |
| 30.01.2023         |     |     | 31.01.2023           |     |     |                     |     |     |                       |     |     |                    |     |     |
| Yemek Adı          | Gr  | Cal | Yemek Adı            | Gr  | Cal |                     |     |     |                       |     |     |                    |     |     |
| Yayla Çorba        | 200 | 115 | Kre. Mantar Çorba    | 200 | 231 |                     |     |     |                       |     |     |                    |     |     |
| Piliç Pane*        | 200 | 529 | Soslu Köfte*         | 200 | 343 |                     |     |     |                       |     |     |                    |     |     |
| Soslu Makarna*     | 150 | 337 | Şeh. Pirinç Pilavı   | 150 | 326 |                     |     |     |                       |     |     |                    |     |     |
| Biber Borani*      | 200 | 165 | İrmik Tatlı*         | 150 | 448 |                     |     |     |                       |     |     |                    |     |     |

NOT: \* İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.