

İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ARALIK 2022 AYLIK YEMEK LİSTESİ

									01.12.2022			02.12.2022		
									Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
									Ezogelin Çorba*	200	184	Yayla Çorba*	200	115
									Tepsi Kebabı*	200	387	Mevsim Güveç	250	238
									Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291
									Yoğurt*	200	122	Supangle*	200	139
05.12.2022			06.12.2022			07.12.2022			08.12.2022			09.12.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba	200	183	Düğün Çorba*	200	197	Ezogelin Çorba	200	184	Tarhana Çorba*	200	151	Kre. Mantar Çorba*	200	231
Tavuk Baget+Patates*	200	410	Sebz. Misket Köfte*	200	298	Tavuk Fajita	200	260	Patates Oturtma	200	250	Etli Kuru Fasulye	250	336
Noh. Pirinç Pilavı*	150	309	Soslu Makarna	150	337	Mıs. Pirinç Pilavı	150	303	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Ayran	200	76	Elma	200	112	Ayran*	200	76	İrmik Tatlı*	150	448	Turşu	150	75
12.12.2022			13.12.2022			14.12.2022			15.12.2022			16.12.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Ezogelin Çorba	200	184	Toga Çorba	200	112	Tutmaç Çorba*	200	295	Sebz. Çorba*	200	114	Mercimek Çorba	200	183
Piliç Külbastı*	200	428	Pürelı Dalyan Köfte*	200	225	Etli Bezelye	250	251	Köri Soslu Tavuk	200	290	Zeytinyağı Barbunya*	250	328
Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Dom. Bulgur Pilavı*	150	254	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Soslu Makarna*	150	337	Gökkuşığı Pilavı	150	336
Ayran	200	76	Portakal	200	94	Muhallebi*	200	233	Ayran	200	76	Revani*	150	348
19.12.2022			20.12.2022			21.12.2022			22.12.2022			23.12.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Ezogelin Çorba	200	184	Düğün Çorba	200	197	Mercimek Çorba*	200	183	Kre. Mantar Çorba	200	231	Mahluta Çorba*	200	183
Fırın Tavuk*	200	410	Etli Türlü	250	250	Terbiyeli Köfte*	200	364	Sebz. Tavuk Haşlama	200	263	Etli Kuru Fasulye*	250	336
Noh. Bulgur Pilavı*	150	346	Noh. Pirinç Pilavı*	150	309	Dom. Bulgur Pilavı	150	254	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291
Ayran	200	76	Elma	200	112	Sütlaç*	200	277	Portakal	200	94	Havuç+Turp Salata	130	144
26.12.2022			27.12.2022			28.12.2022			29.12.2022			30.12.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Toga Çorba*	200	112	Tarhana Çorba	200	151	Mahluta Çorba	200	183	Şehriye Çorba*	200	165	Ezogelin Çorba	200	184
Piliç Topkapı*	200	340	İzmir Köfte*	200	343	Orman Kebabı	200	303	Piliç Roti*	200	410	Etli Nohut*	250	350
Soslu Makarna	150	337	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Merc. Bulgur Pilavı*	150	593	Soslu Makarna	150	337	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Ayran	200	76	Şam Tatlı*	150	428	Elma	200	112	Ayran	200	76	Mordünya Salata	130	144

NOT: * İşaretli olan yemekler Allerjen etki yapabilir.