

İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ EKİM 2022 AYLIK YEMEK LİSTESİ

03.10.2022			04.10.2022			05.10.2022			06.10.2022			07.10.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba*	200	183	Düğün Çorba*	200	197	Mahluta Çorba	200	183	Şehriye Çorba	200	165	Ezogelin Çorba*	200	184
Piliç Külbastı*	200	428	Mevsim Güveç	250	250	İzmir Köfte*	200	343	Seb. Misket Köfte*	200	298	Etli Biber Dolma	200	226
Noh. Pirinç Pilavı*	150	309	Fırın Makarna*	200	404	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Noh. Bulgur Pilavı*	150	346	Soslu Makarna	150	337
Mandalina	200	88	Lokma*	150	341	Ayran*	200	76	Elma	200	112	Yoğurt*	200	122
10.10.2022			11.10.2022			12.10.2022			13.10.2022			14.10.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Tarhana Çorba*	200	151	Ezogelin Çorba	200	184	Düğün Çorba	200	197	Şehriye Çorba	200	165	Mercimek Çorba	200	183
Tavuk Sote	200	338	Etli Kuru Fasulye*	250	250	Salçalı Köfte*	200	348	Orman Kebabı	200	250	Piliç Topkapı*	200	340
Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Dom. Bulgur Pilavı*	150	254	Noh. Pirinç Pilavı*	150	309	Soslu Spagetti*	150	337
Revani*	150	348	Turşu	150	75	Sütlaç*	200	277	Elma	200	112	Ayran	200	76
17.10.2022			18.10.2022			19.10.2022			20.10.2022			21.10.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba	200	183	Mahluta Çorba*	200	183	Tav. Şehriye Çorba*	200	165	Ezogelin Çorba	200	184	Mercimek Çorba*	200	183
Şnitzel+Cips *	200	386	Etli Nohut *	250	350	Etli Güveç	250	238	Tepsi Kebabı	200	387	Patates Oturtma	200	250
Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Noh. Pirinç Pilavı*	150	309	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Ayran	200	76	Turşu	150	75	Mandalina	200	88	Yoğurt	200	122	Şam Tatlı*	150	428
24.10.2022			25.10.2022			26.10.2022			27.10.2022			28.10.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Domates Çorba	200	161	Tarhana Çorba*	200	151	Mahluta Çorba	200	183	Mercimek Çorba*	200	183	Ezogelin Çorba	200	184
Köri Soslu Tavuk	200	290	Etli Taze Fasulye	250	221	Pür. Hasanpaşa Köfte	200	382	Japon Tavuğu	200	260	Kadınbudu Köfte+Cips*	200	417
Dom. Bulgur Pilavı*	150	254	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326	Garn. Bulgur Pilavı	150	300	Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Peynirli Makarna*	150	265
Yoğurt	200	122	Supangle*	200	139	Ayran	200	76	Tulumba *	150	344	Ayran	200	76
31.10.2022														
Yemek Adı	Gr	Cal												
Mahluta Çorba	200	183												
Fırın Tavuk*	200	428												
Garn. Pirinç Pilavı	150	300												
Ayran	200	76												

NOT: * İşaretli olan yemekler Allerjen etki yapabilir.