



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

1/31

| İlk Yardım El Kitabı                                                    | Sayfa No |
|-------------------------------------------------------------------------|----------|
| İçindekiler                                                             | 1        |
| Revizyon Sayfası                                                        | 2        |
| Yangından Korunma Tedbirleri                                            | 3-4      |
| Yangın                                                                  | 5-6      |
| İlk Yardım                                                              | 7        |
| Suni Teneffüs                                                           | 8        |
| Kanamalarda İlk Yardım                                                  | 9        |
| Şokta İlk Yardım                                                        | 10       |
| Sürücü İş Güvenliği                                                     | 11       |
| Araç Kullanma                                                           | 12       |
| Çıkık Burkulma İncinme İlk Yardım                                       | 13       |
| Kırıklarda İlk Yardım                                                   | 14       |
| Yaralanmalarda İlk Yardım                                               | 15       |
| Yaralının Taşınması                                                     | 16       |
| Zehirlenmelerde İlk Yardım                                              | 17       |
| Baş Ve Boyun Yaralanmalarda İlk Yardım                                  | 18       |
| Bayılmalarda İlk Yardım                                                 | 19       |
| Bilinç Kaybı Ve Komada İlk Yardım                                       | 20       |
| Donma Ve Soğuk Çarpmalarda İlk Yardım                                   | 21       |
| Sara Hastalarında Yapılacak İlk Müdahale                                | 22       |
| Kalp Krizinde İlk Müdahale                                              | 23       |
| Sıcak Çarpmalarda İlk Yardım                                            | 24       |
| Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması Halinde Uygulanacak İlk Yardım | 25       |
| Yanıklarda İlk Yardım                                                   | 26       |
| Yangın Çeşitleri Söndürme Metotları                                     | 27-28    |
| Yangın Durumunda Yapılacaklar                                           | 29-30    |
| Yangın Söndürme Cihazları Kullanma                                      | 31       |

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

2/31

### REVİZYON İŞLEME SAYFASI

| S. No | Madde No | Revizyon Açıklaması                                 | Değişen Sayfa No | Rev. No | Yürürlük Tarihi |
|-------|----------|-----------------------------------------------------|------------------|---------|-----------------|
| -     | -        | 15.11.2012 tarihinde ilk kez yürürlüğe konulmuştur. | -                | 00      | 15.11.2012      |
| 1     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 2     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 3     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 4     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 5     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 6     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 7     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 8     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 9     |          |                                                     |                  |         |                 |
| 10    |          |                                                     |                  |         |                 |

İlkyardım El Kitabında yapılan bütün değişiklikler bu sayfaya Yönetim Temsilcisi tarafından kaydedilir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

3/31

### Yangından Korunma Tedbirleri

#### Yöntem

#### Genel Tedbirler:

Bütün personelin ilk vazifesi, YANGIN çıkmasına sebep olabilecek sebepleri ortadan kaldırmaktır. Yangın tehlikesine maruz kıymetlerin özelliklerine, toplu ve dağınık bulunuşlarına göre lüzumlu tedbirler alınır.

Yangın çıkmasını önlemek çoğu zaman bazı tedbirlerin uygulanması ile mümkün olabilmektedir. Bu tedbirleri zamanında ve zemininde alabilmek için yangının çıkış sebeplerini bilmek gerekir.

#### Bu sebepler;

- 1- Yangın emniyeti ile ilgili emir ve talimatlara uymak,
- 2- Yangından korunma ve söndürme hususlarında bilgisizlik,
- 3- Dikkatsizlik ve ihmal,
- 4- Kasıt ve sabotaj,
- 5- Herhangi bir kaza,
- 6- Doğal afetler,
- 7- Tesislerdeki elektrik, havagazı, ısıtma ve su tesisatlarının yangına karşı emniyetli olmaması ve mevcut yönerge/ yönetmeliklere uygun kullanılmaması,
- 8- Hayvanlar (Elektrik kablolarını kemiren fareler gibi),
- 9- Nükleer ve klasik silahların tesirleridir.

Bütün işletme ve tesislerde çalışma alanı, bina tipi, kullanım maksadı, üretim alanları, depolama hususları gibi unsurlar dikkate alınarak, her işletmenin özelliğine uygun olarak yangın tedbirler işletmeye adapte edilerek uygulanırken, daima önlem almak, hata düzeltmeye tercih edilmelidir.

#### Yangından Korunma Tedbirleri:

- A) Yasak olan yerlerde sigara içilmez, sönmemiş sigaralar etrafa atılmaz.
- B) Baca olan yerler sık sık temizlenir.
- C) Kalorifer kazan ve ocakların etrafına yanıcı ve patlayıcı madde bırakılmaz.
- D) Elektrik tesisatı kontrol edilir, resen herhangi bir ilave yapılmaz Sigorta buşonları sağlam, priz anahtarı, batı vb. malzemelerin kapakları kapalı bulundurulur.
- E) Tahta, talaş, odun, kömür, kağıt ve benzeri gibi çabuk yanabilen maddeler tehlikesiz yerlerde cinslerine göre toplu bir şekilde depo edilir.
- F) Bürolar, depolar ve atölyelerde elektrik sobası, ocağı ve ütüsü ile benzin, ısırtı ve gaz ocakları kullanılamaz.

Elektrik sobalar lüzum görülen yerler için ancak ihtiyaç gösterenin mesuliyeti altında ve ilgili yetkilinin müsaadesi ile

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

4/31

kullanılır.

G)Statik elektrikten doğabilecek tehlikeleri önlemek üzere tesisat ve makineler topraklandırılır.

H)Bina, atölye ve depoların bulundukları sahalarda otların kurumasına meydan verilmeden zamanında temizlettirilir.

I) Araç ve iş makinelerinin yakıt ve elektrik donanımları, sürekli faal ve periyodik bakımları yapılmış olarak bulundurulur.

### Yangın Güvenliği İçin Alınacak Diğer Tedbirler

Yangında ilk anda kurtarılması gereken kıymetli evrakı muhafaza eden dolaplar ile sair kıymetlerin üzerine **YANGINDA**

**İLK KURTARILACAK** etiketleri yapıştırılır.

Bu kıymetlerin yanında yeteri kadar çuval ve torba bulundurulur. Oda, depo ve atölyelerin kapılarına birer numara verilir, bu kapıların anahtarları madeni parçalara bağlanır, camlı dolaptan başka yere bırakılmaz.

Personele yangın başlangıcında ihbar yapabileceği yerler öğretilir.

### Yangın talimatı

#### Amaç

| Hazırlayan | Onaylayan | Rev. Tarihi | Rev. No |
|------------|-----------|-------------|---------|
|            |           | -           | 00      |



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

5/31

Yangına karşı alınacak tedbirler konusunda personelin bilgilendirilmesidir.

### Uygulama

Tüm

**MAKAMLAR**

**TEL**

Alanı

Çalışma ve

Dinleme Alanı

### Sorumluluk

Uygulama alanındaki tüm şahıslar sorumludur.

### Uygulama

1. Etrafta yanıcı ve parlayıcı madde bulundurulmaz.
2. İzinsiz elektrik sobası, ocağı, ütüsü ile benzin, ispirto ve benzeri ocakları kullanılmaz.
3. Elektrik tesisatında gerekli ilave veya onarımı mutlaka profesyonel kişilere yaptırılır.
4. Elektrik tesisatı her yıl kontrol ettirilir.
5. Bütün elektrik sigortaları otomatik hale getirilmelidir.
6. Yangın cihaz ve malzemeleri her an kullanılır durumda bulundurulur.
7. Bütün personel yangın ve görevleri konusunda eğitilir.

### Yangın anında yapılacak işlemler:

1. Telaşlanmamak gerekir.
2. Binada mevcut haber verme sistemi (çalan zil, alarm) harekete geçirilir.
3. İtfaiye için (110) numaraya telefon edilir.
4. Adres en kısa ve doğru şekilde bildirilir.
5. Yangın cinsi ve şekli bildirilir (bina, baca, benzin, motorlu vasıta vs.).
6. Yangın çevreye ve sorumlu kişilere duyurulur.
7. İtfaiye gelinceye kadar, yangını söndürmek için elde mevcut araç, gereç ve imkanlardan yararlanılır.
8. Yangının yayılmasını önlemek için kapı ve pencereler kapatılır, çabuk yanıcı maddeler uzaklaştırılır.
9. Önce canlılar, sonra kıymetli evrak ve eşyalar kurtarılır.
10. Bunlar yapılırken başkalarını tehlikeye atmamaya özen gösterilir.
11. Görevlilerden başkası yangın sahasına girmemelidir.
12. Hasta ve yaralıları İLK YARDIM yapılır.

### Yangın Anında Haber Verilecek Makamlar:

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

6/31

|          |     |
|----------|-----|
| İTFAİYE  | 110 |
| AMBULANS | 112 |
| JANDARMA | 156 |
| POLİS    | 155 |

### İlk Yardım Talimatı

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

7/31

**Amaç :** Bu talimatın amacı İlk Yardım Vakalarının tanımlamak ve yapılacak ilk işlemler için bir yöntem belirlemektir.

### Yöntem

#### A- İlk Yardımın Genel Maksadı:

Ani olarak hastalanan veya kazaya uğrayan kimseye tıbbi tedavisi yapılana kadar kaza yerinde anında yapılan, hayat kurtarmaya yönelik uygulamalara İlk yardım diyebiliriz. İş yerinde herhangi bir sebeple kazaya uğrayan kişi veya kişilerin, durumlarının daha kötü bir hal almasını önlemek üzere yapılan İlk işlemlerin tümü bu tanıma girer. İlk yardımın amaçlarını aşağıdaki gibi sıralayabiliriz:

- 1- İlk yardımın amacı hasta veya yaralıyı tedavi etmek değil, kişinin durumunun daha kötüye gitmesini önlemektir.
- 2- İlk yardımda gerekli müdahaleler yapılırken hasta veya yaralıya zarar vermemek gerekir.
- 3- Acil tedavi, ilaçla veya başka tedavi amaçlı işlemlerdir, İlk yardımın konusu dışındadır. İlk yardımda öncelikle acil bakım sağlanır.

#### B- İlk Yardımda Yapılacak İlk İşlemler:

- 1- Kişi veya kişiler tehlike kaynağından uzaklaştırılmalıdır.
- 2- Hasta veya yaralılar mümkünse az hareket ettirilmelidir.
- 3- Hasta veya yaralının solunumu kontrol edilmeli, gerekirse suni solunum yapılmalıdır.
- 4- Kanamalı durumlarda kanama kontrol altına alınmalıdır.
- 5- Yardım çağırılırken doğru ve tam bilgi verilmelidir. (Olay yeri, olayın ne olduğu, kişinin cinsiyeti, yaşı gibi)
- 6- Yaralıya İlk bakım sağlanırken,
  - A) Yaralının kimliği saptanmalıdır.
  - B) Hastanın genel görünümü, davranışları deri rengi, gözlerinin durumu not edilmelidir.
  - C) Ağız çevresinde ezilme, leke olup olmadığına bakılmalıdır. Nefesi kontrol edilmeli, alkollü olup olmadığı tespit edilmelidir.
  - D)Yaralının boğazı kontrol edilmeli, hava yolu uygun bir biçimde temizlenmelidir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

8/31

### Suni Teneffüs Talimatı

**Amaç :** Bu talimatın amacı vakaya yapılacak suni teneffüs işlemleri kurallarını belirlemektir.

### Yöntem :

#### Solunumu Sağlamak İçin İlk Yardım:

- A) Duman boğulması
- B) Gaz zehirlenmesi
- C) Suda boğulma
- D) Elektrik çarpması
- E) Kalp yetmezliği

gibi durumlarda solunum durmuşsa İlk yardım olarak solunumu sağlamak gerekir.

Oksijensiz geçen her dakika ölümü yaklaştırır. Yapılacak İlk yardım ağızdan ağıza solunum uygulamaktır.

#### Yapılacak İşlemler:

- 1- Ağızda görülen yabancı cisimler uzaklaştırılır.
- 2- Yardımda bulunan kişinin eli hastanın boyun altına konulup yavaşça kaldırılır.
- 3- Hastanın başı arkaya doğru hafifçe itilerek çenesinin yukarı kalkması sağlanır.
- 4- Parmaklarla hastanın burun delikleri kapatılır.
- 5- Yardımda bulunan derin nefes alır, ağzını hastanın ağzına sıkıca yapıştırır.
- 6- Nefes hastanın ağzına üflenir. Bu işlem hastanın göğsü yükselene kadar devam eder.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

9/31

### Kanamalarda İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı kanamalarda hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

- 1- Yaralı az hareket ettirilmelidir.
- 2- Kırık yoksa yaralının kol ve bacakları, mümkünse yükseğe kaldırılır.
- 3- Gözle görülen kanamayı durdurmak için yarayı temiz bir bez veya çıplak elle kavrayarak basınç uygulanmalıdır.
- 4- Kanama devam ediyorsa bandaj uygulanmalı, acil yardım gelene kadar uygulama devam etmelidir.
- 5- Bandaj uygulanırken kan dolaşımını engellememesine dikkat edilmelidir.
- 6- Bu işlemle kanama durdurulamazsa kalp ve yara arasındaki basınç noktalarına basınçlı sargı ve boğucu sargı bezi (turnike) tatbik edilmelidir. Turnike 2-3 saatten fazla yerinde kalmamalıdır. Zorunlu olmadıkça turnike tatbik edilmemelidir. (BASINÇ NOKTALARI) Kolda; kolun iç yüzünün bilekle omuz mesafesinin ortası. Ayakta; uylukla vücut arasının ortasıdır.
- 7- Yüzeysel yaralanmalarda, yara sabun ve su ile yıkanmalı, steril bir bezle yaradaki yabancı cisimler temizlenmeli, doktora gösterilmelidir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

10/31

### Şokta İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı olası şok durumlarında hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

1- Şok vücuttaki sistemlerin çalışmasındaki düşüştür. Ani bir hastalık veya kaza sonucu kan dolaşımındaki azalmayla meydana gelir. Ağır sakatlanma, karın içi yırtılmalar, yaralanma, kan kaybı, yanma, zehirlenme, aşırı sıvı kaybı, karın içi iltihaplanmalarında aşırı korku ve heyecanlarda kan dolaşımının bozulmasına bağlı olarak ortaya çıkan bilinç kaybına şok denir.

2- Şokta kan dolaşımındaki azalma nedeniyle kan basıncı (tansiyon) düşer.

3- Şokun başlıca belirtileri;

A)Soğuk, solgun bir deri,

B) Çabuk ve düzensiz nefes,

C) Hızlı nabız atışı,

D)Güçsüzlük, isteksizlik, halsizlik.

4- Şok durumunda, hastanın nefesi ve kan kaybı takip edilmeli İlk yardım tedbirleri uygulanmalıdır.

5- Hasta sakinleştirilmeli, yere yatırılmalı vücut ısının kontrolü için gerekirse üstü örtülmeli, sedye altına battaniye konulmalıdır.

6- Hastanın şuuru kapalıysa yan yatırılıp, ağzındaki sıvıların dışarı çıkarılması sağlanmalıdır.

7- Kanama varsa durdurulur. Solunum kontrol edilir.

8- Ayakları yerden 30-40 cm. kadar yükseltilir. Solunum sıkıntısı olursa indirilmelidir.

9- Şoktaki hastaya ağızdan bir şey verilmez.

10- Hastanın üzerinde sıkı giysiler varsa gevşetilir.

11- İlk yardıma müteakip tıbbi acil yardım için hastahane haberdar edilmeli veya hastahaneye yetiştirilmelidir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

11/31

### Sürücü İş Güvenliği

#### Amaç

Seferde ki sürücülerin dikkat etmesi gereken hususlar ve uyması gereken kuralları belirtmektir.

#### Uygulama Alanı

Aracın dolu veya boş seyir ve mola halleri.

#### Sorumluluk

Taşıma araç sürücülerini.

#### Uygulama

- 1) Eğitimlerde verilen kurallara harfiyen uyulmalıdır.
- 2) Trafik işaretlerine ve kurallara mutlaka uyulmalıdır.
- 3) Hız sınırı aşılmamalıdır.
- 4) Taşınan araçların dikkatli ve emniyetli bir şekilde yerine ulaşması sağlanmalı, yol durumuna göre çukur, tümsek, alçak bariyerlerden dikkatli bir şekilde geçilmelidir.
- 5) Yedek sürücü haricinde izinsiz yolcu taşınmamalı, yabancılar araca alınmamalıdır.
- 6) Araçlarda yanıcı ve parlayıcı madde bulundurulmamalıdır.
- 7) Belirlenen güzergâhın dışına çıkılmamalıdır.
- 8) Uygun mola yerlerinde durulmalı. Taşıma aracının ve taşınan araçların güvenliği sağlanmalıdır.
- 9) Uyuklama başlangıcı durumunda varsa yedek şoför devreye sokulmalı yoksa güvenli bir yerde mola verilip kısa süreli istirahat edilmelidir.
- 10) Arıza halinde onarılabilecek bir durumsa onarılmalıdır. Aksaklık büyük ise Amirine haberdar edilmeli talimatlar beklenmelidir.
- 11) Kaza halinde yol emniyeti sağlanmalı, kaza yeri ve durumu Yurt Müdürlüğüne bildirilmelidir. Kaza mahalli terk edilmemeli taşınan araçların başında durulmalıdır.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

12/31

### Araç Kullanma

#### Amaç

Bu talimatın amacı araç kullanımı sırasında uyulacak kuralları belirlemektir.

#### Yöntem

- 1) Araca binmeden önce lastiklerini kontrol et.
- 2) Aracın periyodik bakımını sürekli kontrol et
- 3) Araç kullanırken hız limitlerine riayet et
- 4) Araç kullanırken trafik kurallarını ihlal etme
- 5) Yük taşınan yerlerde gerekli önlemi almadan insan taşınması yapma
- 6) Araç kullanırken tüm kapıları kapalı tut
- 7) Ehliyetsiz isen araç kullanma
- 8) Aracı park sahasında ayrılmış alana parket
- 9) Geri manevralarında mutlaka yanına birisini al ve öyle manevra yap
- 10) Alkollü olarak asla araç kullanma

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

13/31

### Çıkık Burkulma İcinme İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı Çıkıklar, Burkulmalar ve İcinmelerde hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

##### 1- Çıkık;

Kemiğin eklem kapsülünden dışarı çıkmasıdır.

A)Basit kırık gibi tedbir alınmalıdır.

B) Bölge atele alınmalıdır. Hareket etmemesi sağlanmalıdır.

C) Yerinden çıkmış kemikler koca karı usulü yerine yerleştirmeye çalışılmamalıdır. Aksi halde daha fazla zarara sebep olabilir.

D) İlk yardımı müteakip tıbbi acil yardım için hastane haberdar edilmeli veya hastaneye yetiştirilmelidir.

##### 2- Burkulma;

Eklem çevresindeki dokuların yaralanmasıdır.

A)Yaralanan bölgenin hareket etmesi engellenmelidir.

B) Yaralı, ağırlığını yara bölgesine vermemelidir.

C) Havlu, yastık gibi yumuşak atel kullanılır.

D)İlk yardımı müteakip tıbbi acil yardım için hastahane haberdar edilmeli veya hastahaneye yetiştirilmelidir.

##### 3- İcinme;

Kas zedelenmesidir. Vücudun fazla zorlanması, uygunsuz kaldırma sonucu meydana gelir.

A) Hasta istirahat ettirilir.

B) İcinme iyileştikten sonra hafif egzersizler yapılır.

C) Bel incinmelerinde hasta sert ve düz yere yatırılarak doktora gösterilmelidir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

14/31

### Kırıklarda İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı kırıklarda hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

1- Kırıklar kapalı ve açık olmak üzere ikiye ayrılır.

**A) Kapalı kırık:** Bir veya daha fazla kırık kemik derinin altındadır.

**B) Açık kırık:** Kırık kemik deriden dışarı çıkmıştır, kırık yerinin ağzında açık yara vardır.

2- Yaralı mümkünse hareket ettirilmemeli, yada çok dikkatli hafif hareket ettirilmelidir.

3- Kırık şüphesi olan yer desteklenir, kanama varsa durdurulmaya çalışılır, temiz bez veya giysi ile tamponlanır sarılır, yara kasılmamalıdır.

4- Ayaklar ve kollar normal durması gereken konuma getirilir, kırık kemiğe mümkün olduğunca dokunulmaz.

5-Hasta gerekiyorsa atele alınmalıdır.

6- Hastanın atele alınması aşağıdaki şekilde olmalıdır.

A)Atelealma:Yaralı bölgeyi desteklemek ve korumak amacıyla uygulanır. Tahta veya demir gibi sert maddeler kullanılır.

Yaralanmanın durumuna göre burkulma, incinmelerde olduğu gibi havlu, yastık gibi yumuşak ateller de kullanılabilir.

B) Atel, yaralanan bölgenin alt ve üstünü tamamen kavrayacak uzunlukta olmalı ve eklem yerine kadar uzanmalıdır.

C)Geniş bir bezle sıkıca bağlanır. Bu sıkılık yarayı zedelememelidir.

7- İlk yardımı müteakip tıbbi acil yardım için hastane haberdar edilmeli veya hastaneye yetiştirilmelidir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

15/31

### Yaralanmalarda İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı yaralanmalarda hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

1. Yaralı bir kişiye, İlk yardım yapacak kimsenin her şeyden önce güven ve umut verici sözlerle yardıma başlaması gerekir.
2. Yaralı yaralayıcı etkenlerden uzaklaştırılmalıdır. Örneğin yangın yerinden ya da yıkıntı altından çıkartırken özen göstermeli yeni yaralanmalara neden olabilecek davranışlardan sakınılmalıdır.
3. Yaralıların bakımı yapılmalı kanama varsa durdurulur.
4. Yaralıyı dış etkenlerden korumak için gerekli önlemler alınır. (Sargı vs.)
5. Yaralı en yakın sağlık kuruluşuna sevk edilir.
6. Yaranın içerisinde kırık kemik parçaları varsa bu parçalar atılmaz.
7. Cam parçaları varsa bunlara baskı uygulanmaz.
8. Yaralanmalarda en tehlikeli etken tetanoz mikrobudur. Aşı yapılmalıdır.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

16/31

### Yaralının Taşınması

**Amaç :** Bu talimatın amacı yaralanmalarda hastanın taşınması için bir yöntem belirlemektir.

### Yöntem

Bir hastayı sedyeye yatırmadan taşımak mümkünse de bu tür taşımalar çok güç ve risklidir. Bu nedenle sedye ile taşıma en ideal olanıdır.

### Hasta ve Yaralıların Taşınmasında Yaralıya Verilecek Pozisyonlar:

- 1- Solunum güçlüğünde göğüs yaralanmalarında, yarı oturuş pozisyonu.
- 2- Karın yaralanmalarında, sırt üstü dizler karına doğru çekik.
- 3- Omurga kırığında, sert bir zeminde sırt üstü.
- 4- Kol, bacak ve kalça kırıklarında, yarı oturur pozisyonda sevk edilir.
- 5- Şokta, sırt üstü düz yatırılır, bacaklar yükseltilir. Yaralıların Taşıma Yöntemleri:

### A- Battaniye ile Taşıma

Dört kişilik bir ekip ağır yaralı bir hastayı battaniye ile rahat taşıyabilir. Bu tür taşımada hastanın vücudu yanına, battaniyenin dışta kalan kısımları katlanarak yerleştirilir. Hasta katlanmış kısma yavaşça indirilir. Hasta battaniyenin iki yanında kalan kenarları sıkıca bastırılarak yuvarlanır ve el tutacak konuma getirilir. Dört kişi elleri birbirine eşit mesafeli bir şekilde battaniyeyi kavrayarak hastayı yavaşça taşırlar.

### B- Altın Beşik Taşıma

Hasta oturuyor fakat hareket edemiyorsa, taşıyıcıların bir elleri ile kendi bileklerini diğeri ile de arkadaşlarının bileklerini tutarak beşik meydana getirip hastayı bu beşiğe oturtturarak taşıyabilirler.

### C- Sandalye ile Taşıma

Altın beşik taşımadan daha kolay bir taşıma şeklidir. Hastanın bir sandalyeye konularak taşınmasıdır. Dikkat edilecek en önemli husus sandalye ile taşımada, sandalyeyi öne eğerek hastayı kaydırmamak ve düşürmemektir.

### D- Tek kişi ile Taşıma

Hastayı sırta alarak bacaklarının altından tutarak taşıma şeklidir ki her hasta için uygulanması risklidir. Bu taşıma şeklinde hastanın taşıyıcıya tutunabilmesi gerekir.

### E- Sedye ile Taşıma

Sedye ile taşıma en iyi taşıma şeklidir. Ancak küçük bir dikkatsizlik hastayı sedyeden kaydırarak daha zor duruma sokabilir. Hasta sedye ile bacakları önde olarak taşınır. Ancak ambulansa yerleştirmede baş önde olacak şekilde konulmalıdır.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

17/31

### Zehirlenmelerde İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı olası zehirlenme durumlarında hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

- 1- Hastanın şuuru yerinde ise ona bir bardak su veya süt içirerek zehrin konsantrasyonu düşürülmelidir.
- 2- Hastanın neden zehirlendiği öğrenilerek hemen tıbbi acil tedavi için hastaneye haberdar edilmeli veya hastaneye yetiştirilmelidir.
- 3- Zehirli bitki, kozmetik zehirlenmelerinde, hastaya tuzlu su içirilerek, mümkün değilse boğazına parmak atarak kusturulmalıdır.
- 4- Eksoz Zehirlenmelerinde;
  - A) Hasta temiz havaya çıkarılmalı,
  - B) Gerekiyorsa suni solunum yapılmalı,
  - C) Tıbbi acil yardım için hastaneye haberdar edilmeli veya hastaneye yetiştirilmelidir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

18/31

### Baş Ve Boyun Yaralanmalarında İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı baş ve boyunda darbe yaralanmalarında hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

1. Kafadan, burundan, kulaktan, su ve kan gelip gelmediğine bakılır.
2. Göz çevresinde gözlük gibi morarma olup olmadığı önemlidir.
3. Göz bebeklerinin büyüklüğünün farklılığına, bilinç kaybı olup olmadığına bakılır.
4. Püskürür gibi kusma olması, nabız sayısının azalması acil tedavi gerektiren durumdur.
5. Kulaktan kan geliyorsa kanayan kulak üzerine yatırılır.
6. Solunum hırıltısıyla yarı oturur vaziyette hasta sevk edilir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

19/31

### Bayılmalarda İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı bayılmalarda hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

### Yöntem :

**Bayılma:** Hasta veya yaralının beyin fonksiyonlarının bir anlık durması kendinde olmama halidir.

### A) Bayılmaya neden olacak durumlar:

- 1- Kalp yetmezliği
- 2- Kanama
- 3- Ani tansiyon düşmesi
- 4- Nefes alma zorluğu
- 5- Ani bilinç kaybı

### B) Belirtiler:

- 1- Yüzde solgunluk, baş dönmesi
- 2- Ciltte nem ve soğukluk
- 3- Nefes alma zorluğu
- 4- Ani bilinç kaybı
- 5- Nabız hafif fark edilir ve hızlıdır

### C) İlk Yardım:

- 1- Hastayı sıkan giysiler gevşetilir,
- 2-Şok pozisyonu verilir,
- 3- Uyarıcı kokular koklatılır,
- 4- Solunum kontrolü yapılır.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

20/31

### Bilinç Kaybı Ve Komada İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı bilinç kaybı ve komada hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir

#### Yöntem :

Bilinci kapalı kişilerde beş duyu ile algılama ortadan kalkar. Bu durumda olan hastalar;

- Yardım isteyemez.
- Dikkatli değerlendirilmeyecek olursa hastanın öldüğü sanılabilir.
- Nedene yönelik tahmin hayat kurtarıcı olabilir.
- Solunum yolu tıkanmış olabilir.
- Hasta kusabilir, kusmuk solunum yollarına kaçabilir.
- Gözdeki refleks mekanizması ortadan kalkmıştır.

#### Yapılacak İlk Yardım:

- 1- İlk olarak hava yolu açılır,
- 2- Solunum yapıyorsa, koma durumuna getirilir,
- 3- Solunum yapamıyorsa, suni solunuma başlanır, nabız kontrol edilir,
- 4- Kalp durmuşsa, kalp masajı ile birlikte suni solunum yaptırılır.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

21/31

### Donma Ve Soğuk Çarpmalarında İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı donma ve soğuk çarpmalarında hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir

**Yöntem :**

**Soğuk çarpması:** Aşırı soğuk havada kalanlarda görülür. Deri mumsu bir görünüm alır. Ellerde benekli morluklar görülür.

**İlk yardım:** Hasta oda sıcaklığına alınır.

**Donma:** Soğuğun fiziki etkisi donmalara sebep olur. Kişinin zayıf olması alkol almış olması soğukta kalma süresi, rüzgar, donmayı çabuklaştırır.

**Belirtileri:** Halsizlik, uyuşukluk, uyku isteği bilinç kaybolması. Deri beyaz ve sert görünümlüdür.

**İlk Yardım:** Hasta oda sıcaklığına alınır. Uyutulmaz. Donmuş kısımları oymak, masaj yapmak tehlikelidir. Kabarcıklar patlatılmamalıdır. Hasta kesinlikle sigara içmemeli, donan bölge soğuktan korunmalıdır. Islak giyecekleri çıkarılmalı, battaniyeye sarılmalıdır. Bilinci yerindeyse ağızdan sıcak içecekler verilebilir. Şekerli içecekler verilmemelidir. Alkol soğuktan korumaz, donmayı kolaylaştırır. Verilmesi çok tehlikelidir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

22/31

### Sara Hastalarında Yapılacak İlk Müdahale

**Amaç :** Bu talimatın amacı sara hastalarına sara nöbeti sırasında yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

- Sara nöbetlerinde hasta herhangi bir zamanda ve herhangi bir yerde, kol ve bacaklarında kasılmalarla yere düşer.
- Çevre ile ilgisini keser.
- Gözlerini bir noktaya diker.
- Ağız köpüklenir, dışkı ve idrarını kaçırabilir.

#### İlk Yardım:

- Hastanın dilini ısırması için dişlerinin arasına mendil konur.
- Yaralanmasına mani olunur.
- Etrafı boşaltılır.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

23/31

### Kalp Krizinde İlk Müdahale

**Amaç :** Bu talimatın amacı kalp krizi geçiren hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

- 1- Kalp krizinin nedeni; kalbi besleyen damarlardan birinde kanın pıhtılaşmasıdır.
- 2- Kalp krizinin belirtileri;  
A)Göğsün ortasında sürekli basınç, daralma, sıkışma. Bu şikayetler kola, omuza, boyuna, çeneye, sırtta yayılabilir.  
B) Nefeste belirgin bir şekilde kısalık, korku, terleme hali.  
C) Benizde solukluk, dudaklarda, deride hafif kızarıklık.  
D)Sebebi belli olmayan halsizlik, hazımsızlık, kusma halleri.
- 3- Hasta rahat bir duruma getirilmelidir.
- 4- Acele ambulans ve acil tıbbi yardım çağırılmalıdır.
- 5- Yeterli havalanma sağlanmalıdır.

#### Kapalı Kalp Masajı:

- 1- Hastaya 3-4 defa ağızdan ağıza suni solunum yapılır.
- 2- Hastanın şah damarı ve nabızı atıyorsa yardımda bulunan ellerini bileğe yakın kısımlarında üst üste getirir.
- 3- Hastanın göğüs kemiğinin alt ucuna, göğüs kafesini 3-4 cm esnetecek biçimde 6-8 kez basınç yapılır (saniyede 1 defa)
- 4- Tekrar ağızdan 2-3 defa suni solunum yapılır.
- 5- Tekrar kalp masajı yapılır. Hasta hayata dönünceye kadar devam edilir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

24/31

### Sıcak Çarpmalarda İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı sıcak çarpmalarında hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

1. Aşırı sıcak etkisinde kalan kişilerde, bulantı, kusma, baş ağrısı belirtileri vardır.
2. Nabız hızlı, deri soluk ve nemlidir.
3. Tansiyon düşüktür.
4. Hasta hemen serin bir yere alınır, şok pozisyonu verilir.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

25/31

### Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması Halinde İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması durumunda hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

##### 1- Kulağa Yabancı Cisim Kaçması:

Kulağa bitkisel bir madde kaçtıysa ıslatılmamalıdır. Şişerek çıkması güçleşir. Hiçbir sıvı damlatılmaz. Canlı böcek kaçarsa el feneri tutulması kulak tarafında yatırılması yararlı olur. Kulağa yabancı cisim sokulmamalıdır.

##### 2- Buruna Yabancı Cisim Kaçması:

Yabancı cisimi çıkarmak için cımbız, sivri uçlu bir araç kullanılmalı. Kişiye ağızdan derin bir nefes almasını ve sümürmesini söyleyiniz, genellikle sonuç alınır. Çıkıyorsa doktora başvurulur.

##### 3- Boğaza Yabancı Cisim Kaçması:

Yabancı cisim kılçık yada benzeri görünen bir yerde ise temiz parmaklarımızla alabiliriz. Kaçan cisim topak, yuvarlak bir şeyse genellikle çocuklarda olur, gücümüz yeterse baş aşağı duruma getirilir. Gücümüz yetmiyorsa yan yatırıp kürek kemiğinin alt kısmına kuvvetli birkaç tokat atılır.

##### 4- Karın, göğüs, kollara ve göze yabancı cisim saplanırsa

Çekip çıkartılmamalı. Etrafı sarılarak hastaneye sevk edilmelidir. Sadece, yanağa saplanan yabancı cisim kanamaya sebep olup solunumu tehlikeye sokuyorsa çıkartılır

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

26/31

### Yanıklarda İlk Yardım

**Amaç :** Bu talimatın amacı yanıklarda hastaya yapılacak ilk yardım kurallarını belirlemektir.

#### Yöntem :

**Yanık:** Çeşitli faktörlerin dokularda yapmış olduğu yaralardır. Bu faktörlerden alev, sıcak hava, sıcak su, buhar, asit, diğer kimyasal yakıcılar, elektrik akımı, yıldırım, radyo aktif ışınlar, yanığa sebep olurlar.

#### İlk yardım:

- Tutuşan bir kişinin hemen yere yatırılması ve kendi çevresinde yuvarlanması sağlanır.
- Genelde alev söner sönmez bu kişinin üstüne battaniye veya halı sarılır.
- Alevler söner sönmez, elbiseleri kesilerek çıkartılır.
- İlk yardıma başlamadan önce eller sabun ve su ile yıkanmalıdır.
- Su kabarcıkları patlatılmaz.
- Yanık yara üzerine temiz ıslak gazlı bez çarşaf örtülür.
- Şoka karşı önlem alınır.
- Hastaya ağızdan birşey verilmez.
- Göze yakıcı bir madde sıçraması halinde göz en az 20 dakika bol su ile yıkanmalıdır.

**Elektrik yanıkları:** Elektrik çarpması durumunda İlk önce akımı durduracak şalteri indirin. Şalter olay yerinden uzakta akımın olduğu yerden, tahta, plastik ve lastik gibi akım geçirmeyen maddelerle uzaklaştırılır ve en yakın sağlık kurumuna götürülür.

**a) 1. Derece yanıklar:** Kızarıklık, hafif şişlik ve ağrı hali. Yanan yer derhal soğuk suya tutulur veya hastahaneye götürülür.

**b) 2. Derece yanıklar:** Benekli görünen kabarcıklar ve büyük ağrı hali. Hastanın elbiseleri gerekiyorsa kesilir ve gevşetilir.

Ağrı geçinceye kadar soğuk suya tutulur veya bastırılır. Steril bandajla örtülür, kabarcıklar zedelenmez. Şoka karşı tedbir alınarak acil tıbbi yardım çağrılır veya hastahaneye götürülür.

**c) 3. Derece yanıklar:** Bu yanıkta deri tahrip olmuştur. Yanan yer kalın steril bezle örtülmelidir.

Şoka karşı tedbir alınarak acil tıbbi yardım çağrılır veya hastaneye götürülür.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

27/31

### Yangın Çeşitleri Ve Söndürme Metotları

#### Yöntem

Yangınlar, yanıcı maddelerin fiziksel özelliklerine göre sınıflandırılırlar. Her sınıf yangın farklı yanma özellikleri gösterir.

**A SINIFI (Akaryakit) Yangınları:** Yanıcı sıvı maddelerin, petrol ürünü sıvıların tutuşmasıyla meydana gelen yangınlardır.(Benzin, motorin, makine yağları, laklar, yağlı boyalar vs.)

**B SINIFI (Gaz) Yangınları:** Yanıcı gazların tutuşması ile meydana gelen yangınlardır. (Metan, Propan, Bütan, LPG,Hidrojen, Havagazı, Doğalgaz, Asetilen vs.)

**E SINIFI (Elektrik) Yangınları:** Günümüzde genellikle bir yangın sınıfı sayılmakla beraber bazı dökümanlarda elektrik ve elektronik cihaz ve sistemlerde meydana gelen yangınlar “E” sınıfı yangınlar olarak nitelendirilmektedir.

#### Yangın Söndürme Metodları:

Yangının sınıfı ne olursa olsun söndürme prensipleri ortaktır. Bu prensip yanmayı meydana getiren üç unsurdan yanıcı maddeyi, oksijen veya ısıyı ortadan kaldırmaktır. Söndürme prensibinin uygulanmasını sağlayan yöntemler ise;

**A) Dağıtma:** ( Yanıcı maddeyi ortadan kaldırmak) kırıp parçalamak, ayırmak suretiyle yanıcı maddeleri bazen ortadan kaldırmak mümkün olsa da, yangınların ağır ve taşınmaz mallar olduğu düşünülürse her zaman uygulama alanı bulunamayabilir.

**B) Boğma:** ( Oksijeni ortadan kaldırmak) Yangın mahalline ağır ve yanmaz gazlarla aeresol sıvılar sevk etmek, havada bulunan yaklaşık %21 oranındaki oksijenin azaltılarak ortadan kaldırmasını sağlar. Böylece yangın zayıflatılarak söndürülebilir.

#### YANGIN SÖNDÜRME CİHAZLARINDA KULLANILAN SÖNDÜRME MADDELERİ

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Kuru kimyevi toz   | A-B   |
| Karbondioksit gazı | A-C   |
| Köpük              | A-B   |
| Halon              | A-B-C |

**Kuru Kimyevi Toz:** Toz sıkıldığında yangın ortamının üzerini örterek oksijenle olan teması keser. Sönmüş yangınları karıştırma, yeniden yangının başlamasına sebep olur. Kullanım sonrası temizlik yapılması gerekmektedir.

**Karbondioksit Gazı:** Sıkıldığı ortamı soğutur, hava akımlı ortamlarda örtü görevi görür, yani söndürme prensiplerindeki ısı faktörünü ortadan kaldırır. Kullanım sonrası leke ve iz bırakmaz.

**Köpük:** Sıkıldığı ortamdaki ısıyı düşürür, önü görevi görür, ancak iletken olduğundan kullanımdan önce kesinlikle elektrik akımının kesilmesi gerekmektedir. Ahşap yangınlar için iyidir. Paslanmalara neden olur. Kötü kokar ve kullanım sonrası temizliği uzun sürer.

Hazırlayan

Onaylayan

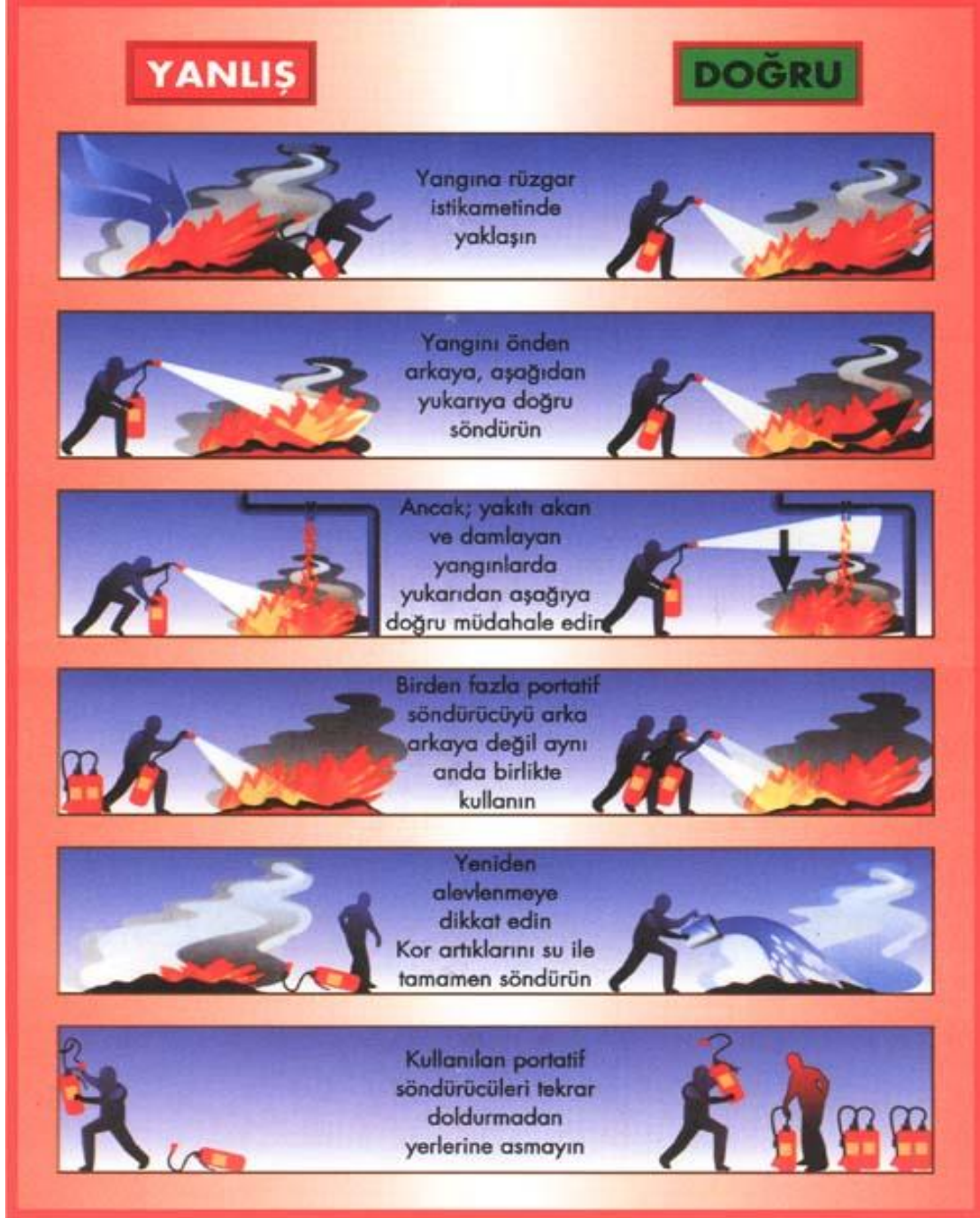
Rev. Tarihi

Rev. No

-

00

**Halon:** Sıkıldığı ortamı soğutur. Oksijeni keser ve kullanım sonrası iz leke yapmaz. Hassas elektronik ve bilgisayar sistemleri için kullanılır, pahalı bir söndürücüdür.



Yangın Durumunda Yapılacaklar

Yöntem

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

29/31

### Gündüz Haber Verme:

Yangını ilk gören 112 numaralı telefonla itfaiyeye haber verir ve durumu kısaca anlatarak yardım talep eder. En yakın ihbar çanını sürekli çalmak suretiyle personeli haberdar eder ve personel hep bir ağızdan **YANGIN** diye bağırır. Aynı anda sireni devamlı çalar. İSG Çalışan Temsilcisi'ne haber verir.

### Gece Haber Verme:

Yangını ilk gören personel, YANGIN diye bağırarak ve 112 numaralı telefondan itfaiyeye haber verir. Emniyet ve jandarma teşkilatına, Vardiya Ustasına durumu bildirir. Herhangi bir sabotaj olayını önlemek maksadı ile Vardiya Ustaları olay yerinde önlem alır. Söndürme ekibi mevcut yangın söndürme cihazlarını kullanarak yangına ilk müdahaleyi yapar. Yangın çok büyük ebatta ise (kendini ve arkadaşını) riske atmadan müdahale etmeye çalışır. Sadece yangının çevreye dağılmasını önler. Büyük çaptaki yangınlara itfaiye müdahale eder.

### Alarm Üzerine Yapılacak İşler:

Yangın alarmının duyulması üzerine tüm personelin yangın yerinden tahliyesi güvenli bir şekilde yapılarak toplanma yerinde (ANA GİRİŞ KAPI ONU) toplanılır. Yangınla mücadele ekipleri ekip başları tarafından sevk ve idare edilmek suretiyle yangına müdahale edilir.

### İtfaiye İle İşbirliği:

Yangınla mücadele ekibi, ihbar üzerine gelen itfaiye ile işbirliği yaparak yangının söndürülmesine yardım eder. Bu müşterek çalışmada ekip itfaiye amirinin emrine girer.

### Yangın Alanında Korunma Tedbirleri:

Yangın alanında korunmaya ilişkin başlıca aşağıdaki tedbirler alınır.

- 1- Bütün kapıları kilitlemeden kapayınız.
- 2- Etraftaki yanıcı maddeleri uzaklaştırınız.
- 3- Yangın yerine eğilerek ilerleyiniz, böylece yangının emdiği temiz havadan istifade ediniz.
- 4- Tüp yangınlarında; uygun cihaz getirinceye kadar gaz genleşmesini önlemek, zaman kazanmak için su hortumu ile gövdeyi sürekli soğutunuz.
- 5- Görevli olmayanları yangın sahasına sokmayınız.

### Yangın Alanında Kurtarma Tedbirleri:

Yangının çıktığı yerde kurtarma ekibi ekibin sevk ve idaresi ile yangında ilk anda kurtarılması gereken eşyalar kurtarılır. Servis yetkilileri kurtarma işlerine yardımcı olur.

- 1- Yaralıları derhal yangın mahallinden uzaklaştırıp evinize götürünüz.
- 2- Kıymetli malzeme ve evrakları uzaklaştırınız.
- 3- Sıcak malzeme tutmak için Amyant (Asbest) eldiven kullanınız.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00



## İLK YARDIM EL KİTABI

Doküman No

İYEK-00

İlk Yayın

Sayfa No

30/31

- 4- Kendinizi ve etrafınızdakileri gereksiz yere tehlikeye atmayınız.
- 5- Kurtarma işlemlerini sürekli ve bütün gücünüzle sürdürünüz.
- 6- Yangın söndürüldükten sonra nöbet tutunuz. Yeniden başlayabilir.
- 7- Zehirlenme, baş dönmesi veya baygınlık hallerinde ilk yardım ekibine bildiriniz.

### Can Kurtarılmasında Yapılacak İşler:

Yangın çıkan yerin tahliyesi yapılırken ilk önce hastalar, yaşlılar varsa sakat ve kadın personelin tahliyesi yapılır. Yangın yerinde yaralanan var ise kurtarma ekibi yangına giriş elbisesi ve temiz hava tüpünü takarak yanmaz battaniye ile birlikte kendi hayatını riske atmadan içeriye girer, mağdurun yangın yerinden tahliyesini sağlar. Yaralıları ilk yardım ekibi tarafından ilk müdahalesi yapılarak bir ambulansla acilen en yakın hastaneye sevk edilir. Tüm bu çalışmalar telaş yapılmadan düzenli bir organizasyon ile yapılmalıdır.

Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

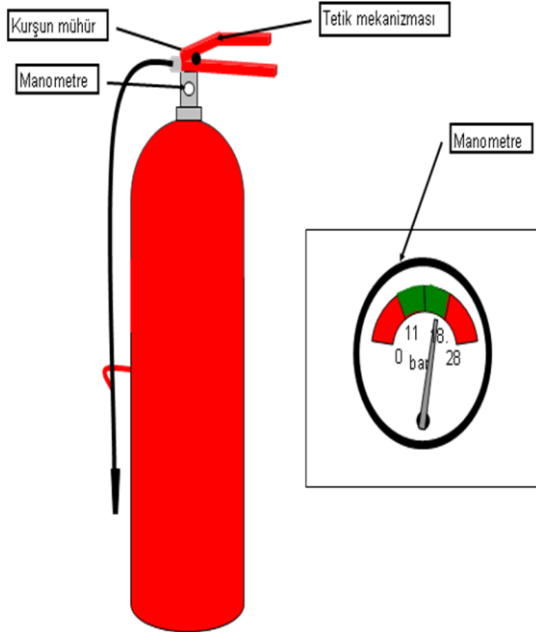
-

00

## Yangın Söndürme Cihazları Kullanma

### Yöntem

- 1- Yangın türüne göre uygun söndürme cihazı seçilmelidir.
- 2- Dıştan iticili söndürücülerde; iticiyi açarken üst kapağın üzerine eğilmeyin, kapak fırlayıp yüzünüzü yaralayabilir.
- 3- Yangın bölgesine yaklaştığınızda söndürücüyü çalıştırın, önce çalıştırırsanız yangın yerine gitmeden söndürücüyü tüketirsiniz. 3-5 m. uzaklıktan söndürmeye başlayarak yangına doğru yaklaşın.
- 4- Açık alanda iseniz, rüzgarı mutlaka arkanıza almanız gerekir.
- 5- Geniş alana sahip yangınlarda yangını söndürerek ilerleyiniz. Gelişi güzel noktalardan söndürme yaparsak söndürdüğünüz bölgeler yeniden alev alacaktır.
- 6- Söndürme maddesini alevin merkezine doğru boşaltın.
- 7- 6 Kg'lık yangın söndürme cihazlarının kullanım süresi 16-25 saniye arasında değişir. Bunun için yangın anında, yangın söndürücülerini ayrı ayrı değil de, aynı anda kullanmak gerekir.
- 8- Yangının söndüğünden emin olmadan yangın bölgesini terk etmeyiniz.



Hazırlayan

Onaylayan

Rev. Tarihi

Rev. No

-

00