

**İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ OCAK 2022 AYLIK YEMEK LİSTESİ**

03.01.2022			04.01.2022			05.01.2022			06.01.2022			07.01.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba*	200	183	Mahluta Çorba*	200	183	Kremalı Mantar Çorba*	200	231	Ezogelin Çorba*	200	184	Şehriye Çorba	200	165
Mevsim Güveç	250	238	Tavuk Külbastı*	200	428	İzmir Köfte	200	343	Etli Kuru Fasulye*	250	250	Orman Kebabı	200	303
Noh. Bulgur Pilavı*	150	346	Garn. Pirinç Pilavı*	150	300	Şeh. Bulgur Pilavı*	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı*	150	326	Merc. Bulgur Pilavı*	150	593
Yoğurt*	200	122	Ayran*	200	76	Keşkül*	150	125	Turşu	150	50	Portakal	200	94
10.01.2022			11.01.2022			12.01.2022			13.01.2022			14.01.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Ezogelin Çorba	200	184	Tarhana Çorba	200	151	Yayla Çorba	200	115	Şehriye Çorba	200	165	Çeşmi Nigar Çorba*	200	174
Şnitzel+Cips*	150	427	Terbiyeli Köfte*	200	364	Kadınbudu Köfte*	200	417	Piliç Topkapı*	200	340	Etli Nohut*	250	350
Soslu Makarna*	150	337	Dom. Bulgur Pilavı*	150	254	Peynirli Makarna*	150	265	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Ayran	200	76	Elma	200	112	Şam Tatlı*	150	420	Yoğurt	200	122	Mevsim Salata	150	123
17.01.2022			18.01.2022			19.01.2022			20.01.2022			21.01.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Ezogelin Çorba	200	184	Düğün Çorba*	200	197	Mahluta Çorba	200	183	Tarhana Çorba	200	151	Toga Çorba*	200	102
Sebzeli Fırın Tavuk*	200	410	İzmir Köfte+Cips	200	343	Köri Soslu Tavuk*	200	290	Salçalı Köfte	200	343	Kıymalı Patates	200	250
Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Garn. Pirinç Pilavı	150	300	Gökkuşığı Pilavı*	150	336	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Yoğurt	200	122	İrmik Tatlı*	150	448	Portakal	200	94	Yoğurt	200	122	Mevsim Salata	150	123
24.01.2022			25.01.2022			26.01.2022			27.01.2022			28.01.2022		
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Şehriye Çorba*	200	165	Mercimek Çorba	200	183	Tutmaç Çorba*	200	295	Yayla Çorba*	200	115	Çeşmi Nigar Çorba	200	174
Etli Türlü*	200	250	Fırın Baget+Patates*	200	410	Tepsi Kebabı	200	387	Çiftlik Köfte	200	464	Etli Kuru Fasulye	250	336
Noh. Bulgur Pilavı	150	346	Soslu Spagetti*	150	337	Noh. Pirinç Pilavı*	150	309	Şeh. Bulgur Pilavı	150	291	Şeh. Pirinç Pilavı	150	326
Browni*	150	478	Ayran	200	76	Tulumba	200	341	Elma	200	112	Mevsim Salata	150	123
31.01.2022														
Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal	Yemek Adı	Gr	Cal
Mercimek Çorba	200	183												
Fırın Tavuk*	200	428												
Soslu Makarna	150	337												
Supangle*	150	139												

NOT: \* İşaretli olan yemekler Alerjen etki yapabilir.